



R O M Â N I A
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI CĂLĂRAȘI
JUDEȚUL CĂLĂRAȘI

910058; Călărași, str. București, nr. 140A; Tel.: 0242-31.10.05, Fax: 0242/31.85.74
web: www.primariacalarasi.ro ; email: office@primariacalarasi.ro



30 Iunie 2026

Cod roșu de caniculă și disconfort termic în Municipiul Călărași

Municipiul Călărași se află sub avertizare Cod roșu de caniculă, valabilă de astăzi, 30 iunie, de la ora 10:00, până mâine, 1 iulie, la ora 10:00.

Se vor înregistra temperaturi extreme și un disconfort termic deosebit de accentuat.

Indicele temperatură-umezeală (ITU) va depăși pragul critic de 80 de unități.

Urmează, de asemenea, o noapte tropicală, cu temperaturi care nu vor coborî sub pragul de 20 de grade Celsius.

Pentru protejarea sănătății, recomandăm populației următoarele măsuri preventive:

- Evitați deplasările în intervalul orar 11:00 - 18:00.
- Consumați zilnic între 1,5 și 2 litri de lichide.
- Nu așteptați să apară senzația de sete. Mâncați fructe și legume proaspete.
- Evitați băuturile cu conținut ridicat de cofeină sau zahăr.
- Nu consumați alcool în această perioadă.
- Purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare.
- Protejați-vă capul cu pălării sau șepci.
- Utilizați ochelari de soare.
- Mențineți ferestrele închise în timpul zilei.
- Trageți jaluzele pentru a bloca soarele.
- Aerisiți locuința doar noaptea și dimineața devreme.
- Reduceți intensitatea efortului fizic intens în aer liber.
- Supravegheați atent copiii, bătrânii și persoanele cu boli cronice.

Puncte de prim ajutor și asistență medicală

Două puncte special amenajate sunt deschise zilnic, între orele 10:00 și 18:00, în următoarele locații:

- În incinta Pieței Big
- Lângă hala din Piața Centrală

Cetățenii care se află în tranzit sau au nevoie de un moment de repaus se pot adăposti și în sediile Primăriei Municipiului Călărași:

- Sediul din Strada București nr. 140 A
- Sediul din Strada Progresul nr. 23

Ambele locații oferă acces la spații răcoroase, aer condiționat și dozatoare cu apă rece.

